УТВЕРЖДАЮ

Директор «МАОУ СОШ №1

п. Энергетик»

\_\_\_\_\_\_\_\_ Е.И Кушнир

«\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 2024г.

**Годовой план работы школьного спортивного клуба «Старт»**

**на 2024-2025 учебный год**

В соответствии с Положением о школьных спортивных клубах деятельность Школьного спортивного клуба «Старт» организуется по следующим направлениям:

* Физкультурно-спортивная;
* Спортивно-техническая;
* Военно-патриотическая.

**Цель деятельности:** развитие мотивации личности к физическому развитию.

**Приоритетные задачи Школьного спортивного клуба «Старт»:**

* Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
* Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
* Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
* Совершенствование организации различных форм физкультурно- оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
* Подготовка к выполнению государственных требований комплекса ГТО:
* Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

**Функции клуба:**

- организация постоянно действующих спортивных секций и группы общей физической подготовки для учащихся;

- проведение внутриклассных и внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч с другими школами;

-организация участия в соревнованиях, проводимыми органами управления образования;

-проведение физкультурных праздников, показных выступлений ведущих спортсменов школы, района;

- проведение широкой пропаганды физической культуры в школе;

-формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (муниципальные, региональные, всероссийские).

Основные виды спорта Школьного спортивного клуба «Старт» - волейбол, баскетбол, футбол.

В начальной школе функционируют кружки «Подвижные игры», «Шахматы», в основной и средней – «Волейбол», «Баскетбол», «Юноармеец», «Допризывник», «Общая физическая подготовка».

**Проведение спортивно- массовых мероприятий**

**Школьного спортивного клуба «Старт»:**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Месяц** | **Наименование мероприятий** | **Классы** | **Ответственный** |
| Ежедневно | Физкультурно- оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня (физкультпаузы и физкультминутки) | 1-11 | Учителя-предметники |
| Каждый триместр | «День здоровья» | 1-11 | Буранов К.У.,  Ровнова Н.В. |
| В течение учебного года | Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ | 1-11 | Классные руководители |
| В течение учебного года | «Президентские состязания и игры» ШЭ, МЭ, РЭ | 1-11 | Буранов К.У.,  Ровнова Н.В. |
| В течение учебного года | Игры ШСК ШЭ, МЭ, РЭ | 1-11 | Буранов К.У.,  Ровнова Н.В. |
| 1 полугодие,  2 полугодие | Сдача нормативов ГТО | 1-11 | Буранов К.У.,  Ровнова Н.В. |
| В течение учебного года | ВсОШ по физической культуре ШЭ, МЭ, РЭ, ЗЭ | 7-11 | Буранов К.У. |
| В течение учебного года | ООШ по физической культуре ШЭ, МЭ, РЭ | 5-11 | Буранов К.У.,  Ровнова Н.В. |
| В течение учебного года | ШЭ, МЭ ЗЭ «Многоборье РМК» | 1-11 | Буранов К.У.,  Ровнова Н.В..,  Попова И.С. |
| Сентябрь | Внутришкольные соревнования по футболу | 3-9 | Буранов К.У. |
| Сентябрь | Всероссийский кросс Наций - 2024 | 1-11 | Буранов К.У.,  Ровнова Н.В..,  классные руководители |
| Октябрь | «Веселые старты» | 3-4 | Буранов К.У. |
| Октябрь | Внутришкольные соревнования по волейболу | 9-11 | Буранов К.У.,  Ровнова Н.В. |
| Ноябрь | Внутришкольные соревнования по баскетболу | 5-9 | Буранов К.У. |
| Октябрь | Внутришкольные соревнования по пионерболу | 4-5 | Буранов К.У. |
| Декабрь | Турнир по волейболу среди родителей, учителей, обучающихся | 9-11 | Буранов К.У. |
| Январь | Месячник спортивной и оборонно-массовой работы | 1-11 | Буранов К.У.,  Ровнова Н.В. |
| Январь | Внутришкольные соревнования по настольному теннису | 7-11 | Буранов К.У. |
| Февраль | Всероссийский кросс Наций - 2024 | 1-11 | Буранов К.У.,  Ровнова Н.В..,  классные руководители |
| Февраль | Спортивно-развлекательная игра «Расширяя Вселенную» | 5-8 | Буранов К.У. |
| Март | Турнир по игре «Перестрелка» | 1-4 | Буранов К.У.,  Ровнова Н.В. |
| Март | «Веселые старты. Папа, мама, я - спортивная семья» | 5-8 | Буранов К.У.,  Ровнова Н.В. |
| Апрель | Турнир по игре «Снайпер» | 5-9 | Ровнова Н.В. |
| Апрель | Детская легкая атлетика | 3-4 | Буранов К.У.,  Ровнова Н.В. |
| Май | Легкоатлетический кросс на призы «Новоорской газеты» | 1-11 | Буранов К.У.,  Ровнова Н.В. |

Составил руководитель ШСК «Старт» Буранов К.У.