

УТВЕРЖДАЮ  
Директор «МАОУ СОШ №1  
п. Энергетик»  
Е.И. Кушнир  
« 16 » 09 2023г.



## **Годовой план работы Школьного спортивного клуба «Старт» на 2023-2024 учебный год**

В соответствии с Положением о школьных спортивных клубах деятельность Школьного спортивного клуба «Старт» организуется по следующим направлениям:

- Физкультурно-спортивная;
- Спортивно-техническая;
- Военно-патриотическая.

**Цель деятельности:** развитие мотивации личности к физическому развитию.

### **Приоритетные задачи Школьного спортивного клуба «Старт»:**

- Пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;
- Формирование у детей ранней мотивации и устойчивого интереса к укреплению здоровья, физическому и спортивному совершенствованию;
- Вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;
- Совершенствование организации различных форм физкультурно-оздоровительной и спортивно-массовой работы с детьми и подростками;
- Подготовка к выполнению государственных требований комплекса ГТО:
- Воспитание у обучающихся чувства гордости за свое образовательное учреждение, развитие культуры и традиций болельщиков спортивных команд.

### **Функции клуба:**

- организация постоянно действующих спортивных секций и группы общей физической подготовки для учащихся;
- проведение внутриклассных и внутришкольных соревнований, товарищеских спортивных встреч с другими школами;
- организация участия в соревнованиях, проводимыми органами управления образования;

-проведение физкультурных праздников, показательных выступлений ведущих спортсменов школы, района;

- проведение широкой пропаганды физической культуры в школе;

-формирование сборных команд образовательного учреждения для участия в соревнованиях более высокого ранга (муниципальные, региональные, всероссийские).

Основные виды спорта Школьного спортивного клуба «Старт» - волейбол, баскетбол, футбол.

В начальной школе функционируют кружки «Подвижные игры», «Шахматы», в основной и средней – «Волейбол», «Баскетбол», «Юноармеец», «Допризывник», «Общая физическая подготовка».

### **Проведение спортивно- массовых мероприятий Школьного спортивного клуба «Старт»:**

<b>Месяц</b>	<b>Наименование мероприятий</b>	<b>Классы</b>	<b>Ответственный</b>
Ежедневно	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня (физкультпаузы и физкультминутки)	1-11	Учителя-предметники
Каждый триместр	«День здоровья»	1-11	Буранов К.У., Калашникова Н.Ю.
В течение учебного года	Проведение классных часов по вопросам ЗОЖ	1-11	Классные руководители
В течение учебного года	«Президентские состязания и игры» ШЭ, МЭ, РЭ	1-11	Буранов К.У., Калашникова Н.Ю.
В течение учебного года	Игры ШСК ШЭ, МЭ, РЭ	1-11	Буранов К.У., Калашникова Н.Ю.
1 полугодие, 2 полугодие	Сдача нормативов ГТО	1-11	Буранов К.У., Калашникова Н.Ю.
В течение учебного года	ВсОШ по физической культуре ШЭ, МЭ, РЭ, ЗЭ		Буранов К.У.
В течение учебного года	ШЭ, МЭ ЗЭ «Многоборье РМК»	1-11	Буранов К.У., Калашникова Н.Ю., Попова И.С.
Сентябрь	Внутришкольные соревнования по футболу	3-9	Буранов К.У.
Сентябрь	Всероссийский кросс Наций - 2023	1-11	Буранов К.У., Калашникова Н.Ю., Классные руководители
Октябрь	«Веселые старты»	3-4	Буранов К.У.

Октябрь	Внутришкольные соревнования по волейболу	9-11	Буранов К.У.
Ноябрь	Внутришкольные соревнования по баскетболу	5-9	Буранов К.У.
Октябрь	Внутришкольные соревнования по пионерболу	4-5	Буранов К.У.
Декабрь	Турнир по волейболу среди родителей, учителей, обучающихся	9-11	Буранов К.У.
Январь	Месячник спортивной и оборонно-массовой работы	1-11	Буранов К.У., Калашникова Н.Ю.
Январь	Внутришкольные соревнования по настольному теннису	7-11	Буранов К.У.
Февраль	Спортивно-развлекательная игра «Расширяя Вселенную»	5-8	Буранов К.У.
Март	Турнир по игре «Перестрелка»	1-4	Буранов К.У., Калашникова Н.Ю.
Март	«Веселые старты. Папа, мама, я- спортивная семья»	5-8	Буранов К.У., Калашникова Н.Ю.
Апрель	Турнир по игре «Снайпер»	5-9	Калашникова Н.Ю.
Апрель	Детская легкая атлетика	3-4	Буранов К.У. Попова И.С.
Май	Легкоатлетический кросс на призы «Новоорской газеты»	1-11	Буранов К.У., Калашникова Н.Ю.

Составил руководитель ШСК «Старт»

Буранов К.У.